

# "einfach JA" - Titelthemen 2020

Feb/März

**Sich füreinander Zeit nehmen**

---

April/Mai

**Die Heilkraft von Pflanzen**

---

Juni/Juli

**Yoga**

**zwischen Tradition und Moderne**

---

Aug/Sep

**Informationen & Schwingungen -  
Wie wirken sie auf unsere Gesundheit?**

---

Okt/Nov

**Macht - Ohnmacht**

**Und wie wir (fast) alle beides leben.**

---

Dez/Jan

**Das Älterwerden schätzen**

**Inspiriert Sie ein Thema zu einem Textbeitrag?  
Oder einem Foto oder Cartoon?**

Dann teilen Sie Ihre Erfahrungen, Erlebnisse und Ihr Wissen – ob privat oder beruflich – mit über 16.000 Lesern der Printausgabe und vielen mehr der Onlinevariante! Wenn Sie Interessantes zu erzählen haben, Ihnen das Schreiben aber nicht so liegt, dann kann ich Sie gern unterstützen, auch Interviews sind teilweise möglich.

**Redaktionsschluss:** 5. des Vormonats. (Reservieren Sie sich Ihren Platz durch langfristige Anmeldung!)

**Redaktion:** Gundula Zeitz

Tel. 0351-48524768 / 0160-98578509

redaktion@einfach-JA.de